**地震逃生知识**

地震具有突发性，使人措手不及。

地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋，这样砸死的可能性极大。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为玻璃可能震碎。如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上，倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。

地震时，木结构的盲文容易倾斜而导致房门打不开，这里就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。

地震时，不要在道路上奔跑，这时所到之处都是飞泻而下的招牌、门窗等物品。因此，此时到危险场合最好能戴上一顶安全帽之类的东西。

地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。

在公共场所遇到地震时，里面的人会因恐慌而导致拥挤，这是由于恐慌的人们找不到逃生出口的缘故。这时需要的是镇静，定下心来寻找出口，不要乱跑乱串。